

**Higiene y arreglo personal**

- El descuido en el arreglo personal es malo.
- La excesiva atención al arreglo personal también.
- La elegancia no depende exactamente de la calidad de la ropa.
- El cepillo de dientes, o la seda, es para usarlo.
- Mano y uñas limpias.
- Se debe cuidar la ropa; pero también hay que jugar.
- La ropa se deja doblada o colgada por la noche.
- El correcto porte exterior supone el control de los movimientos naturales: bostezar, toser, estornudar, sonarse la nariz, con discreción.

**CUIDAR EL ARREGLO PERSONAL**