

HIGIENE PERSONAL

Tener buen nivel de higiene supone cierta atención y dedicación. El abandono conduce a lo contrario.

- El descuido en el arreglo personal es malo.
 - La excesiva atención al arreglo personal también.
 - La elegancia no depende exactamente de la calidad de la ropa. **Hay dos tipos de elegancia. La que se lleva por dentro y la exterior. Ya hablaremos de esto**
 - El cepillo de dientes, o la seda, es para usarlo.
- No olvides visitar siempre al dentista una vez al año**
- Mano y uñas limpias.

- Se debe cuidar la ropa; pero también hay que jugar.

- La ropa se deja doblada o colgada por la noche.

- El correcto porte exterior supone el control de los movimientos naturales: bostezar, toser, estornudar, sonarse la nariz, con discreción.

CUIDAR EL ARREGLO PERSONAL